

Gripe A H1 N1

Actualización **Recomendaciones Sanitarias para el Equipo de salud** **10 / 7 / 2009**

Toma y envío de la muestra

Las muestras para el diagnóstico etiológico podrán ser:

- **Hisopado nasal: Un mismo hisopo introducido en ambas fosas nasales. (Recomendado)**
- Hisopado nasofaríngeo
- Hisopado nasal y faríngeo combinado
- Aspirado nasofaríngeo
- Aspirado endotraqueal o Lavado broncoalveolar

La realización del hisopado o aspirado para estudio virológico, **antes de iniciar el tratamiento, SÓLO SE DEBERÍA REALIZAR en:**

- Casos de infección respiratoria Aguda Grave (IRAG) que requiere hospitalización.
- Casos sospechosos que ingresen para estudio de laboratorio en las Unidades Centinela (Estas unidades serán informadas en la semana próxima cuando sean provistas de los insumos necesarios)

Manejo de muestras:

Con el objetivo de utilizar de manera eficiente los recursos y fortalecer la vigilancia epidemiológica de casos con un sistema de información consolidado, la toma de muestras de los pacientes que cumplan las condiciones para su muestreo deberán ser:

- **Consultadas con:**
 - **En Región Sanitaria V:** *El médico tratante se comunicará con el referente municipal correspondiente al domicilio del paciente consultante. El listado de referentes municipales se adjunta a continuación:*
 - i. **Escobar, Zárate, Campana y Exaltación de la Cruz:** Dr. Peralta. Tel 011-153-726-1259
 - ii. **San Fernando:** Dr. Lizarrague: Tel 011-155-604-6973
 - iii. **Pilar:** Dra. Valentini: Tel 011-156-647-1796
 - iv. **San Isidro:** Dr. Salas Tel: 011-154-056-2682; Dra Macarone 011-154-045-5919
 - v. **Tigre:** Dr Caferli: Tel 011-155-421-7986
 - vi. **San Miguel, José C. Paz, Malvinas Argentinas:** D pedro Ávila Tel 011-156-975-1911
 - vii. **Vicente López:** Dra Yolanda Schaxawer 011-155-322-7667; Dra Susana Magnochi Tel 011-156-162-2282
 - viii. **Gral. San Martín:** Dra. Susana Campos 011-154-079-7520, Dra. Gabriela Miranda 011-154-170-2158
 - **En Región Sanitaria VI:**
 - i. Dra Graciela Massu: Tel: 011-155-344-1999

- **En Región Sanitaria VII:**
 - i. Dra Dibe Antunez: Tel: 011-155-002-3339
- **En Región Sanitaria XI:**
 - i. Lic. Paola Suarez: Tel: 0221-154-546577
- **En Región Sanitaria XII:**
 - i. Dr Raúl Carlevaro: Tel: 011-154-407-0681
- **En el resto de la Provincia de Buenos Aires:**
 - i. **Dirección de Epidemiología del Ministerio de Salud** de la provincia de Buenos Aires (Dr. Mario Masana Wilson 0221-154-11-1961).

Posteriormente las muestras deberán ser **enviadas** al INEVH-ANLIS Carlos G. Malbrán. Servicio Virus Respiratorios,

Toma de muestras:

- **Menores de 5 años de edad:** **aspirado nasofaríngeo (ANF)** preferentemente en las 72 horas del inicio de los síntomas hasta los 5 días;
- **De 5 años y más de edad:** **hisopado nasal**, hisopado nasofaríngeo, hisopado nasal y faríngeo combinado o aspirado nasofaríngeo preferentemente en las 72 horas del inicio de los síntomas hasta los 5 días.
- En **pacientes con cuadros leves, sin asistencia respiratoria mecánica**, se utilizarán hisopos nasales o fauciales con medio de transporte para uso en Virología: Se procurará obtener células de la superficie de los pilares fauciales y amígdalas por hisopado riguroso. Para obtener muestras de las narinas se debe humedecer el hisopo con solución fisiológica estéril y luego rotarlo por las narinas en sentido horario y antihorario. Los hisopos deben ser de dacrón, rayón o de fibra de poliéster; y deben incluirse en tubo plástico estéril con medio de transporte viral (MTV) o en su defecto, con 1 ml de solución fisiológica estéril (en caso de corta distancia de transporte, por Ej: Conurbano). No deben utilizarse hisopos de algodón con palillo de madera, ni con Alginato de calcio ya que inhibe el resultado de la prueba.
- En **pacientes con asistencia respiratoria mecánica o en niños pequeños** se utilizarán aspirados nasales, endotraqueales o broncoalveolares obtenidos con métodos kinésicos habituales con sondas de tipo nasogástrico y colocados para su envío en doble bolsa de plástico dentro de un recipiente de plástico rígido con tapa a rosca.
- La toma de muestras se debe realizar antes de administrar medicamentos antivirales.

Envío de muestras

- Los hisopos, luego de haber obtenido la muestra, deben ser introducidos en el tubo con medio de transporte viral. El tubo debe ser tapado.
- Con una jeringa y 2 ml de solución fisiológica estéril se debe lavar el interior de la sonda de aspirado nasofaríngeo y el material recogido debe ser vertido en

un tubo con tapa y con material de transporte viral o en un tubo seco estéril con tapa

- *Si las muestras van a ser enviadas al laboratorio en 2 días, deben ser mantenidas a 4°C y transportadas al laboratorio prontamente. De otra forma, más de 2 días, las muestras deberán ser congeladas a -70°C hasta que sean transportadas al laboratorio*
- Se debe evitar el congelado y descongelado de las muestras más de una vez.
- Para transportar las muestras se debe utilizar **triple envase de seguridad** provistos por el Ministerio.
- *Un mismo triple envase puede llevar más de un hisopo debidamente cerrado y rotulado.*

Los **hisopos con el medio de transporte y los triple envases** de seguridad están disponibles en los municipios y hospitales de referencia para ser retirados por los efectores locales.

Las **cajas de Oseltamivir**, destinadas al tratamiento y profilaxis de los casos sospechosos y sus contactos estrechos respectivamente, también están disponibles en los municipios u hospitales de referencia.

Los Municipios y hospitales provinciales han recibido materiales de diagnóstico y tratamiento en el marco de una descentralización progresiva de los insumos que facilite la accesibilidad a los mismos para los pacientes.

Las muestras deben ser tomadas en el consultorio de atención al paciente. Con el objetivo de evitar la diseminación del virus, se recomienda NO derivar pacientes al laboratorio para toma de muestras.

Rotular cada muestra con los siguientes datos:

- Nombre del paciente
- Fecha de toma de muestra
- Tipo de muestra
- Procedencia
- Adjuntar la ficha epidemiológica

Retiro de insumos para establecimientos públicos:

Si el paciente **no posee cobertura de la seguridad social o medicina prepaga** y es atendido por el sistema estatal de salud, el Hospital municipal o Centro de Atención Primaria solicitante coordinará con el Municipio, y el Hospital Provincial usará sus recursos. La posterior entrega en INEVH Malbrán es realizada por el hospital o el Municipio

Retiro de insumos para establecimientos privados:

Si el paciente **posee cobertura de la seguridad social o medicina prepaga**, el equipo de salud solicitante de estudio y tratamiento deberá comunicarse con la obra social o prepaga del paciente para requerir que el asegurador retire los materiales de diagnóstico y tratamiento por medio de la Secretaría de Salud municipal. Cada Municipio posee un referente municipal encargado de los tratamientos al que se deberá llamar **(Ver anexo 3)**.

Luego, la misma aseguradora trasladará la muestra al INEVH Malbrán.

En el INEVH Malbrán no se recepcionarán muestras sin la correspondiente ficha epidemiológica completa.