

Gripe A H1 N1

Actualización

Recomendaciones Sanitarias para el Equipo de salud

10 / 7 / 2009

Definiciones

Caso sospechoso de gripe A H1N1:

Toda persona que presente **enfermedad respiratoria aguda febril** ($>38^{\circ}\text{C}$) en un espectro que va de **enfermedad tipo influenza** (con uno o más de los siguientes signos o síntomas: tos, dolor de garganta, congestión nasal, dolor de cabeza, dolores musculares) hasta **neumonía**.

Caso confirmado de gripe A H1N1:

Todas las características del caso sospechoso, más el diagnóstico de laboratorio confirmatorio realizado por el INEVH - Malbrán u otros laboratorios habilitados con aval de dicha institución.

Contactos

Toda persona que permaneció junto al caso índice (distancia menor de 2 metros) desde el día previo al inicio de los síntomas y/o durante los primeros 7 días de enfermedad. Incluye cualquier persona que ha convivido, besado, abrazado, compartido cubiertos, mate o ha estado expuesto a tos o estornudos de un caso sospechoso o confirmado

Enfermedad Tipo Influenza (ETI)

Aparición súbita de fiebre superior a 38°C y tos o dolor de garganta o congestión nasal o dolor de cabeza o dolores musculares

Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave (IRAG)

- Individuo mayor o igual a 5 años: ETI con disnea o dificultad para respirar y necesidad de hospitalización
- Individuo menor de 5 años: Neumonía o neumonía grave
 - Neumonía:
 - Fiebre $>$ de 38°C y
 - Tos o Dificultad respiratoria (más de 60 respiraciones/min en menores de 2 meses, más de 50 resp/min entre los 2 y 11 meses y más de 40 resp/min entre los 12 meses y 5 años de edad)
 - Neumonía grave:
 - Fiebre $>$ de 38°C y
 - Tos o Dificultad respiratoria (idem a criterio en Neumonía), y
 - Tiraje torácico o estridor cuando está tranquilo o
 - Signos clínicos generales de compromiso severo.

La sospecha de IRAG se fundamenta en signos y síntomas clínicos. No es necesaria la Radiografía de Tórax para considerar un caso sospechoso

Grupos de Riesgo

- Edad mayor de 65 años
- Individuos con afecciones crónicas:
 - Pulmonares, cardiovasculares (ej. cardiopatía, asma grave, enfisema, enfermedad fibroquística, hipertensión pulmonar, etc.);
 - Metabólicas (diabetes, obesidad severa),
 - Neurológicas
 - Insuficiencia renal y hepática
 - Hemoglobinopatías e
 - Inmunosupresión (incluye HIV+/SIDA,, inmunosupresores, corticoides).
- Niño o adolescente que está bajo terapia prolongada con ácido acetilsalicílico (aspirina)
- Embarazadas
- Niños menores de 2 años: nacidos prematuros (menores de 37 semanas de gestación), peso menor a 2500g al nacer, displasia broncopulmonar.
- Grupos de personas que pueden transmitir la enfermedad a personas de alto riesgo: Médicos, enfermeras, personal de geriátricos, etc.