

Gripe A H1 N1

Actualización

Recomendaciones Sanitarias para el Equipo de salud

10 / 7 / 2009

Precauciones y Quimioprofilaxis para Efectores de Salud frente a un caso sospechoso.

- **Evitar el contacto directo** con sangre, fluidos corporales, secreciones y piel no intacta.
- **Bioseguridad: Medidas de barrera**
 - a. Personal general: no requiere barbijo, salvo que ingrese al consultorio
 - b. Personal involucrado en orientación (selección o triage): debe usar barbijo quirúrgico durante el turno de trabajo, recambiar si está húmedo.
 - c. El personal de guardia deberá usar ambo y no ropa de calle.
 - d. El personal que realice atención directa de un caso sospechoso o confirmado de Influenza A H1N1 debe:
 - i. Higienizar sus manos (lavado con agua y jabón o aplicar alcohol gel) antes y después de la atención.
 - ii. Usar barbijo quirúrgico para realizar la atención a menos de dos metros del paciente.
 - iii. Si realiza un procedimiento donde existe riesgo de contacto con fluidos, agregar a la medida anterior delantal manga larga y guantes.
 - iv. Si realiza procedimientos donde existe riesgo de salpicadura de fluidos a la cara, usar respirador particulado (N95), protección ocular con antiparras o protector facial, delantal manga larga y guantes.
 - e. El uso de los Barbijos N95 debe estar reservado para el personal de salud que esté en riesgo de exposición a secreciones de pacientes con sospecha de infección por el Virus de Influenza A (H1N1) al realizar maniobras de riesgo tales como procedimientos de aspiración de secreciones, intubación o tomas de muestras respiratorias.
 - f. En los Servicios (Diagnóstico por imágenes, extraccionista, etc.), a los que concurre el caso sospechoso; el agente que efectúa la atención utilizará barbijo quirúrgico
Antes de enviar a un caso sospechoso, el médico tratante o un administrativo deberá informar con anterioridad a los profesionales y/o técnicos pertenecientes a estos servicios de apoyo para que los mismos

tomen las medidas de barrera adecuadas al grado de contacto que tendrán con el paciente.

- **Lavado de manos** con agua y jabón líquido (evitar barra): Frotarse las manos 20 segundos, usar toalla individual para secarlas, no utilizar secador de manos. También se puede usar solución para manos a base de alcohol etílico 70% en gel (esto no es efectivo en manos visiblemente sucias).

Quimioprofilaxis del personal de salud.

Manejo de contactos laborales ante un caso sospechoso o confirmado

El personal de salud que tomó medidas de bioseguridad adecuadas, a pesar de haber estado en contacto con un caso sospechoso o confirmado, o con material biológico de estos casos, **no requiere** quimioprofilaxis.

El personal de salud que **no** tomó medidas de bioseguridad adecuadas (Contacto no protegido) y que tuvo alta exposición con un caso sospechoso o confirmado, o con material biológico de estos casos, requiere **quimioprofilaxis durante 10 días**.

Si **no** tomó medidas de bioseguridad adecuadas y tiene factores de riesgo, **requiere quimioprofilaxis**, independientemente del tipo de contacto con un caso sospechoso o confirmado, o con material biológico.

Se debe evitar que el **personal de salud con factores de riesgo** tenga contacto con casos sospechosos o confirmados en su labor.

El personal de salud que toma Quimioprofilaxis puede seguir desarrollando sus actividades utilizando barbijo común para atender o N95 si realiza procedimientos con riesgo de salpicaduras.

Manejo de Contactos laborales de caso confirmado en Personal de Salud.

La adopción de medidas diferenciales para el manejo de los contactos laborales del personal de salud se basa tanto en particularidades del contacto del personal como en el carácter estratégico que tiene el intentar disminuir la tasa de ataque de la influenza en este personal.

Ante la aparición de un caso de Influenza AH1N1 diagnosticado en personal de salud que cumple funciones en establecimientos asistenciales, *se deberá indicar tratamiento profiláctico con oseltamivir de los contactos laborales en la siguiente circunstancia:*

- **Se brindará quimioprofilaxis al personal que haya tenido contacto cercano con el empleado mientras estuvo sintomático.** Para este efecto se entenderá como contacto cercano, el contacto mantenido a una distancia menor a dos metros. Esta recomendación abarca al personal que se desempeña en Unidades de Hospitalización, Emergencia y Centros de Salud de Atención Primaria

Debido a que la definición de contacto no establece un período de tiempo mínimo de contacto para su definición, es importante consultar con el médico a cargo del Control de Infecciones hospitalario o el referente de Enfermedades Transmisibles a nivel municipal antes de la toma de decisión.